



การป้องกัน

การบาดเจ็บและการเสียชีวิตจาก
แมงกะพรุนกล่อง

1. การใช้ตาข่ายกัน ในทะเล

ใช้ตาข่ายในทะเลบริเวณที่พบ
แมงกะพรุนกล่อง ทั้งนี้ตาข่ายต้องมีความยาว
ถึงพื้นทราย



2. การสวมเสื้อผ้าชนิดที่สามารถป้องกันพิษจากแมงกะพรุน

ใช้ lycra suit หรือสวมเสื้อผ้าที่เป็นเนื้อขนยาว
และกางเกงขายาว ควรเป็นผ้าที่มีเนื้อแน่น
และแนบลำตัว



3. การติดป้ายเตือนนักท่องเที่ยว

ในบริเวณที่พบแมงกะพรุน รวมถึง
วิธีปฏิบัติตัวเมื่อโดนพิษจากแมงกะพรุน



4. การจัดเตรียมสถานพยาบาลใส่ขวดน้ำส้มสายชู

ราดน้ำส้มสายชูโดยไม่ต้องผสมน้ำให้เจือจาง
ให้ทั่วบริเวณที่สัมผัสสหนวดแมงกะพรุน
อย่างต่อเนื่องเป็นเวลาอย่างน้อย 30 วินาที



5. การจัดอบรมผู้เกี่ยวข้อง

อาทิเช่น แพทย์ พยาบาล หน่วยกู้ชีพ
อาสาสมัครสาธารณสุข เจ้าหน้าที่
รักษาความปลอดภัยบริเวณชายหาด
เจ้าหน้าที่โรงแรมที่อยู่ริมฝั่งทะเลในพื้นที่เสี่ยง ครู และประชาชน
ที่อาศัยอยู่บริเวณชายฝั่งทะเลของพื้นที่เสี่ยงเกี่ยวกับอันตราย
ที่อาจเกิดขึ้นจากแมงกะพรุนและการปฐมพยาบาล



ขั้นตอน การปฐมพยาบาล

**ผู้ที่สงสัย
ถูกแมงกะพรุนพิษ**

- ผู้ช่วยเหลือต้องแน่ใจว่าตัวเองปลอดภัยจากแมงกะพรุน
- นำผู้บาดเจ็บขึ้นจากน้ำ หรือ ไปยังบริเวณที่ปลอดภัย
- เรียกให้คนช่วย หรือ เรียกรถพยาบาล และควรอยู่กับผู้บาดเจ็บ เพราะอาจหมดสติได้ในไม่ช้า
- ให้ผู้บาดเจ็บอยู่นิ่งๆ เพื่อลดการยิงเข็มพิษจากแมงกะพรุน
- ห้ามขัดถูบริเวณที่ถูกแมงกะพรุน

ถ้าผู้บาดเจ็บหมดสติ
ไม่หายใจหรือไม่ชีพจร

ช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้นดังนี้
- ถ้าไม่มีชีพจร ทำการปั๊มหัวใจ
โดยกดหน้าอกบริเวณเหนือลิ้นปี่
เล็กน้อย
- เปิดทางเดินหายใจ โดยการ
เชยคางขึ้น

1. ราดบริเวณที่ถูกแมงกะพรุน
ด้วยน้ำส้มสายชูให้ทั่วถึง
อย่างต่อเนื่องนานอย่างน้อย
30 วินาที (ห้ามราดด้วยน้ำจืด)
2. ช่วยฟื้นคืนชีพต่อ จนกว่า
รถพยาบาลจะมาถึง
หรืออาการดีขึ้น

มี **รับนำส่งโรงพยาบาล**

ถ้าผู้บาดเจ็บรู้สึกตัวดี

1. ราดบริเวณที่ถูกแมงกะพรุนด้วย
น้ำส้มสายชูให้ทั่วถึงอย่างต่อเนื่อง
นานอย่างน้อย 30 วินาที
(ห้ามราดด้วยน้ำจืด)



สังเกตอาการอย่างน้อย 45 นาที
ว่ามีอาการต่อไปนี้อย่างน้อย 1 ข้อ หรือไม่

- ปวดมากบริเวณบาดแผล หลัง
ลำตัว หรือศีรษะ
- กระสับกระส่าย หรือสับสน
- เหงื่อออกมาก ขนลุก คลื่นไส้
หรืออาเจียน
- ใจสั่น เจ็บหน้าอก หรือ แน่นหน้าอก
- หายใจลำบาก หายใจเร็ว หรือ
หอบเหนื่อย
- หน้าซีด หรือ ปลายมือปลายเท้าเขียว

ไม่มี

กลับบ้านได้

