



预防 因有毒水母 造成的受伤和死亡

1. 使用防蛰网

在有毒水母可能出现的海滩应使用防蛰网，防蛰网的深度应达到海底。



2. 穿着保护性衣物

最好穿着莱卡游泳套装，或者可以覆盖全身皮肤的 长袖长裤泳衣。



3. 设立警示牌

有毒水母警示牌上必须标有急救处理措施



4. 准备放有醋的急救包/柱

如果被蛰伤，立即用醋在被蛰伤部位冲洗至少 30 秒。醋能够阻止水母毒素的释放。



5. 开展培训

对下列人员开展关于有毒水母危险性 & 急救措施的培训：医生，护士，急救人员，公共卫生志愿者，救生员，宾馆酒店职员，教师及其他生活在有毒水母危险区域的人员



*以上提及的有毒水母主要指箱型水母，又名盒水母，英文名 Box jellyfish



对疑被有毒水母 蛰伤者急救 步骤

- 救护者须确保自身安全，避免被水母蛰伤。
- 把被蛰伤者带离海面，移至安全地带。
- 水母触须内的毒刺受刺激会释放更多毒素，因此应保持被蛰伤者平静，不要乱动，**不要摩擦或搓揉被水母蛰伤处。**
- 找人帮助或叫救护车。（拨打 1669）
- 须守护着伤者，因为伤者可能在几分钟内失去知觉。

若伤者失去意识，
停止呼吸或脉搏
停止（心脏停止跳动）。

施行人工呼吸急救方法：

- 若无脉搏，用两掌合并下压胸部（胸骨下三分之一处），继而放松，形成被救人肺部压缩而呼吸，反复进行。
- 抬高伤者下颌，使其头部尽量后仰，以打开气道。

1. 用醋冲洗被水母蛰伤部位至少持续 30 秒钟。
（忌用淡水冲洗）
2. 施行人工呼吸急救直到救护车到达或伤者好转为止。

紧急送往医院

若伤者还有知觉。

1. 用醋冲洗被水母蛰伤部位，至少持续 30 秒钟。
（忌用淡水冲洗）



观察被蛰者至少 45 分钟，
是否有下列任何一项症状：

- 伤处、背部、躯干、头部疼痛难忍。
- 烦躁、意识模糊。
- 异常冒汗、寒战（颤抖，毛孔收缩，自觉寒冷）、恶心、呕吐。
- 心慌（心跳加快）、胸闷、胸痛。
- 呼吸困难、呼吸加快。
- 脸色苍白或手脚出现紫绀（泛紫青色）。

没有

可安全离开

